



OBLASTNÍ CHARITA
ŽDÁR NAD SÁZAVOU

KOPRETINA

CENTRUM PRO RODIČE S DĚTMI

POBOČKA BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM

Emoční jedení

s nutriční terapeutkou
Romanou Hánělovou

úterý 18. 6. 2019 od 9.30 hod.

Stává se vám, že ve stresu sáhnete po čokoládě či brambůrcích? Možná se tedy právě Vy potýkáte s emočním jedením. Při besedě se dozvíte, jaké jsou typy emočního jedení a faktory spouštějící emoční jedení. Proberete také návody ke změně vlivu psychiky na zdravou stravu.

Příspěvek za besedu 50 Kč

Doprovodný program pro děti při besedě zajištěn.
Po programu je možné využít individuální poradenství.
Zveme širokou veřejnost.

Aktuální program naleznete na <http://zdar.charita.cz/programy-kopretiny/>



POBOČKA **BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM**

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem

tel 731 130 776 | e-mail kopretina.bystrice@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Klára Tillerová

www.zdar.charita.cz @ochzr

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivita projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

